‘Mañaritik Atxetara’

mendi lasterketaren araudia

I. Edizioa

1. LASTERKETA DATA ETA ORDUTEGIA

42k lasterketa:
Irteera: 2023/09/21, goizeko 08:00tan Mañariko udaletxeko plazatik.
Helmuga: Mañariko udaletxeko plaza. 19:00tan kontrola itxiko da.

22k lasterketa:
Irteera: 2023/09/21, goizeko 09:00tan Mañariko udaletxeko plazatik.
Helmuga: Mañariko udaletxeko plaza. 15:00tan kontrola itxiko da.

Mendi martxa:
Irteera: 2023/09/21, goizeko 09:30tan Mañariko udaletxeko plazatik.
Helmuga: Mañariko udaletxeko plaza.

2. IBILBIDEEN XEHETASUNAK

Ibilbide gogor eta teknikoen bila dabilen edonorentzat prestaturiko mendi bueltak Urkiola parke naturaleko paraje zoragarrietatik.

Lasterketa biek ibilbidearen zati handi bat partekatuko dute. 42km-ko lasterketa eta mendi martxa Mugarrikolandaruntz abiatuko dira, bertatik Artatxagane (996m) eta Leungane (1008m) igotzeko. Hortik Amudiako iturrira jaitsi eta Inunganeko aterpetxera iritsiko dira Mañarira itzultzeko jaitsierari ekinez. Mendi martxakoek Mañarin emango diote bukaera ibilbideari. Berton lehen hornidura puntua egongo da 42km ibilbidekoentzat.

Mañaritik 22km eta 42km-ko lasterketek ibilbidea zati handi baten partekatuko dute. Lehenik GR pistatik Gatzaieta baserriraino igoko da (hornidura puntua). Gero Atxartera jaitsierari ekingo zaio erromatarren bidetik. Behin Atxartera iritsiz, Astxikirako bideari ekingo zaio. Artolarako bide ezagunetik igoaz joango da korrikalaria hasiera baten baina azken zatia atxa artetik sartuko da Astxikiren (785m) gailurrera igoaz. Bide klasikotik jaitsiz Anbotoko mendikatearen ipar alderantz jo, bigarren hornidura puntutik pasa eta Larranorantz (981m) igotzeari ekingo zaio.

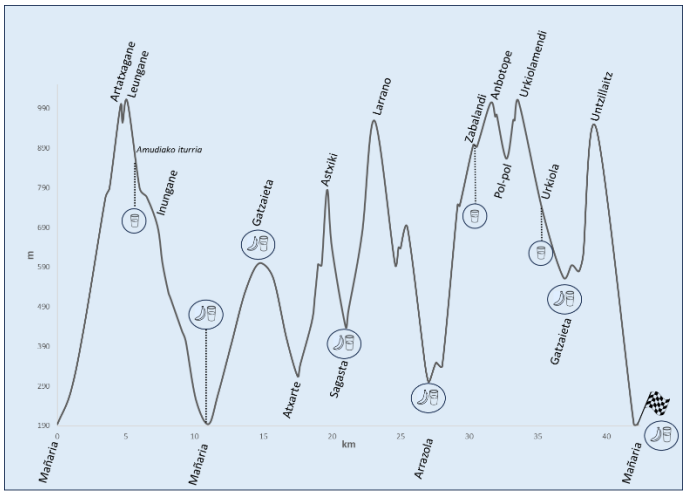
Puntu horretan 22km-ko ibilbidekoak Pol-polerantz abiatuko dira eta 42km-koak Anboto magalerantz bere iparraldetik beti ere. Kilometro bertikalaren ibilbidearekin bat egitean, Arrazolara jaitsi (hirugarren hornidura puntua) eta Zabalandirantz igoera gogor bezain politari ekingo diote. Mariren kobaren magaletik doan PR-ari jarraituz Zabalandira iritsi eta bertotik Pol-polerantz abiatuko dira 22km-ko ibilbidearekin bat eginaz.

Ibilbideko azken aurreko zailtasuna Urkiolamendi (1011m) izango da. Bertotik Urkiolako santutegirantz abiatu, hiru gurutzeak pasatu eta berriro ere Gatzaietako hornidura puntura helduko dira lasterkariak azken maldari ekin aurretik.

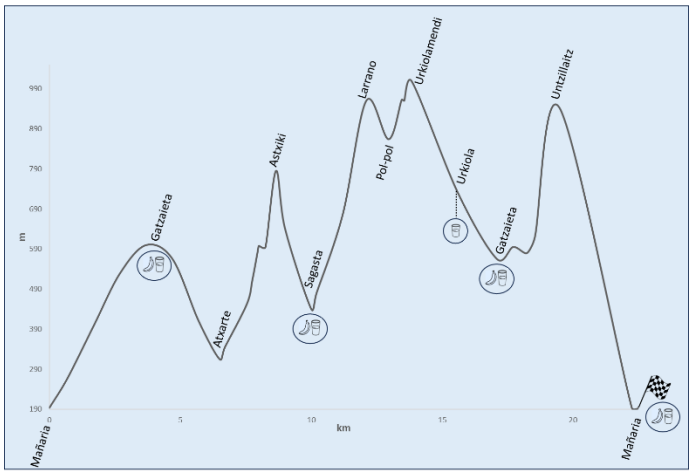
Untzillaitzeko diagonal txikia izango da eguneko azken oztopo nagusia. Bai igoera zein jaitsiera teknikoei aurre egin beharko zaie Mañariko udaletxeko plazara iritsi eta lasterketari amaiera emateko.

3. IBILBIDEEN DATU TEKNIKOAK ETA PERFILAK

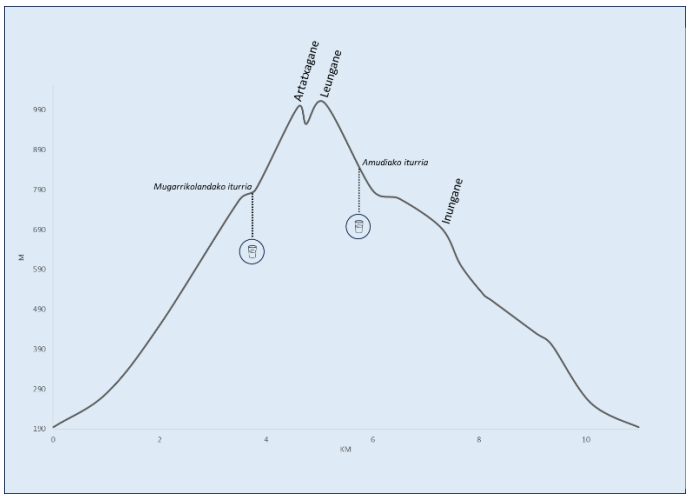
42k lasterketa: 42,2km, 3800m+, altura maximoa 1011m



Maratoi-erdi lasterketa: 22,2km, 2000m+, altura maximoa 1011m



Mendi martxa: 11km, 870m+, altura maximoa 1008m



4. HORNIDURA PUNTUAK ETA DENBORA MUGAK

Ondorengo tablan azaltzen dira ibilbide bietan parte-hartzaileek aurkituko dituzten hornidura puntuak eta bertatik pasatzeko izango diren ordu kopuru maximoak:

Hornidura puntua		42k		22k	
		Km	T_{max}	Km	T_{max}
1	Mañaria	11	2h40’		
2	Gatzaieta	15,7	3h30’	4,7	45’
3	Sagasta-gain	20,9	5h30’	9,9	2h30’
4	Arrazola	27,3	7h		
5	Gatzaieta	36,9	9h15’	17	4h15’
6	Mañaria	42,2	11h	22	6h

Hornidura puntuetan antolatzaileek denbora mugak kontrolatuko dituzte, hauek gainditu gero dortsala antolatzaileari eman beharko diolarik korrikalariak. Hornidura puntu horiez gain, Astxiki, Larrano eta Urkiolamendi gainetan igarotzeko kontrolak egongo dira, nahiz eta horietan ez den denbora muga kontrolatuko.

Hornidura puntu guztietan aurkituko da bai solido eta bai likidoa. Hornidura puntuetan ezarritako zabor-poltsetan bere zaborrak bota ahalko ditu lasterkariak. Puntu hauetan izan ezik, ibilbidean zehar ezin izango da zaborrik naturara bota. Horrela izanez gero, lasterkariari kanpo geratuko da antolatzailea honetaz konturatu bezain pronto.

Ibilbidean jarraitu nahi izanez gero, korrikalariak bere ardurapean lasterketatik kanpo egin beharko du aurrera.

5. IZEN EMATEA

Izen-emateak Kronoak webgunean (https://www.kronoak.com) egin ahal izango dira, martxoaren 1eko arratsaldeko 16:00etatik aurrera.

16 urtetik gorakoek eman dezakete izena lasterketa bietan. 16 eta 18 urte artekoek guraso edo tutorearen baimena izan beharko dute eta baimen hori antolakuntzari helarazi beharko zaio.

Lasterketa bakoitzean 250 korrikalariren kupoa betez gero, itxarote-zerrenda irekiko da. Izena emandakoen artean bajaren bat badago, itxaron-zerrendan daudenei deituko zaie, izena emateko ordenaren arabera.

Izen-emateen prezioak ondorengoak izango dira fetxaren arabera eta kupo maximoa bete arte:

Fetxak	42k	22k	Mendi martxa
2024/03/01-2024/06/01	45€	25€	10€
2024/06/02-2024/09/01	50€	30€	11€
2024/09/01-2024/09/18	52€	32€	12€
Egunean bertan	Ezinezkoa	Ezinezkoa	13€

Izen-emateen anulazioa posible izango da **ondorengo penalizazioak** kontuan hartuz:

Anulazio fetxak	42k	22k	Mendi martxa
2024/05/01 arte	Dohainik	Dohainik	Dohainik
2024/06/01 arte	10€	5€	2€
2024/07/01 arte	20€	10€	4€
2024/08/01 arte	30€	15€	6€
2024/08/02-2024/09/21	Ezinezkoa	Ezinezkoa	Ezinezkoa

Antolakuntzakoei email bat bidali anulazioa tramitatzeko manaritikatxetara@gmail.com helbidera.

6. DORTSALEN BANAKETA, KONTSIGNA ZERBITZUA ETA DUTXAK

Dortsalen banaketa lasterketa egunean bertan egingo da, goizeko 7:00etatik aurrera Mañariko frontoian.

- 42k: 7:00-7:45
- 22k: 8:00-8:45
- Mendi martxa: 8:45-9:30

Derrigorrezkoa da lasterketa osoan zehar dortsala gorputzaren aurreko aldean eta agerian eramatea.

Dortsala jasotzerako orduan derrigorrezkoa izango da identifikazio txartel bat aurkeztea.

Lasterketa aurretik frontoian kontsigna zerbitzua egongo da. Lasterketa amaitu ondoren dutxa gunea egongo da, helmugatik 100m-tara.

7. DERRIGORREZKO MATERIALA

Lasterketa aurretik boluntarioek ondorengo derrigorrezko materiala konprobatuko dute:

- Txano kaputxaduna. Kaputxarik ez badu, buff edo txapel bat eraman beharko da.
- Edalontzia edo soft-flask.

8. KATEGORIAK

- Absolutua (emakumezko/gizonezko): 16tik gorako parte hartzaile guztiak.
- Mañariarra (emakumezko/gizonezko)

9. SARIAK

Ondorengo sariak banatuko dira lasterketa bietan bai emakumezko eta bai gizonezkoentzat.

Kategoria	Postua	42k	22k
Absolutua	1	300€ + Garaikurra + Txapela	150€ + Garaikurra + Txapela
	2	200€	100€
	3	100€	50€

Lehenengo Mañariarrak ere sarituak izango dira bi lasterketetan.

Sari banaketa Mañariko plazan:

- 22k lasterketa: 13:00
- 42k lasterketa: 16:00

10. ANTOLATZAILEEN OHAR ETA ESKUBIDEAK

- Ibilaldian txakurrak eraman ahal izango dira, baina beti lotuta egon beharko dute, Urkiolako Parke Naturalean dagoen araudia dela eta.
- Lasterkariren bat bere izenean ez dagoen dortsal batekin badago, antolakuntzakoek korrikalaria geratuko dute honetaz ohartu bezain pronto. Horrekin batera dortsala kendu eta sailkapenetik kanpo geratuko da.
  Mañaritik Atxetarako antolakuntza ez da kargu egiten dortsalaren erabilera okerren aurrean eta lasterketako ibilbidean zerbait gertatuz gero, lasterkariaren ardura izango da bere segurtasuna bermatzea.

- Eguraldiaren ondorioz antolakuntzak ondorengo aldaketak egin ditzazke:
  - Ibilbidean aldaketak parte-hartzaileen segurtasuna bermatzeko.
  - Derrigorrezko material gehiago eskatzea.

- Iragarpen meteorologikoen ondorioz proba bertan behera utzi behar izanez gero, ez da itzuliko izen-emateen dirurik.
- Antolaketak araudi hau aldatzeko eskubidea du. Aldaketaren bat egonez gero, parte-hartzaileei informazio aktualizatua helaraziko zaie.