Reglamento de la carrera de montaña

‘Mañaritik Atxetara’

I. Edición

1. FECHA Y HORARIOS

42k:
Salida: 21/09/2023, a las 08:00 de la mañana desde la Plaza del Ayuntamiento de Mañaria.
Destino: Plaza del Ayuntamiento de Mañaria. A las 19:00 se cerrará el control.
22k:
Salida: 21/09/2023, a las 09:00 de la mañana desde la Plaza del Ayuntamiento de Mañaria.
Destino: Plaza del Ayuntamiento de Mañaria. A las 15:00 se cerrará el control.
Marcha:
Salida: 21/09/2023, a las 09:30 de la mañana desde la Plaza del Ayuntamiento de Mañaria.
Destino: Plaza del Ayuntamiento de Mañaria.

2. DETALLES DEL RECORRIDO

Recorridos preparados para todo aquel que busque rutas duras y técnicas por los maravillosos parajes del parque natural de Urkiola.

Ambas carreras compartirán gran parte del recorrido. La carrera de 42km y la marcha partirán hacia Mugarrikolanda, desde donde ascenderán Artatxagane (996m) y Leungane (1008m). De ahí bajarán a la fuente de Amudia y llegarán al albergue de Inungane emprendiendo el descenso de vuelta a Mañaria. Los de la marcha pondrán fin al recorrido en Mañaria. Aquí habrá un primer punto de avituallamiento para los 42km de recorrido.

Desde Mañaria las carreras de 22km y 42km compartirán el recorrido en gran parte. Primero se ascenderá por la pista GR hasta el caserío Gatzaieta (punto de avituallamiento). Después se iniciará la bajada a Atxarte por la vía romana. Una vez en Atxarte, se iniciará el camino hacia Astxiki. El corredor irá subiendo por el conocido camino a Artola en un primer momento pero el tramo final entrará entre las rocas subiendo a la cima de Astxiki (785m). Bajando por la vía clásica se continúa hacia el norte de la cordillera del Anboto, pasando por el segundo punto de avituallamiento y ascendiendo hacia Larrano (981 m).

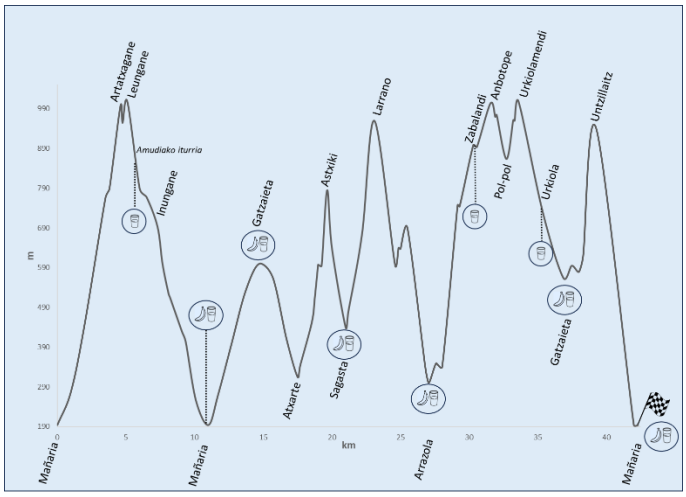
En este punto los de 22 km de recorrido se dirigirán hacia Pol-pol y los de 42 km hacia las faldas del Anboto por su lado norte. Al coincidir con el recorrido del kilómetro vertical, bajarán a Arrazola (tercer punto de avituallamiento) y emprenderán una subida tan dura como bonita hacia Zabalandi. Siguiendo el PR que discurre por las faldas de la cueva de Mari, llegarán a Zabalandi y desde allí se dirigirán hacia Pol-pol, donde se unen ambos recorridos otra vez.

La penúltima dificultad del recorrido será Urkiolamendi (1011m). Desde aquí se dirigirán hacia el santuario de Urkiola, pasarán las tres cruces y llegarán de nuevo al último punto de avituallamiento (Gatzaieta) antes de que el corredor inicie la última cuesta.

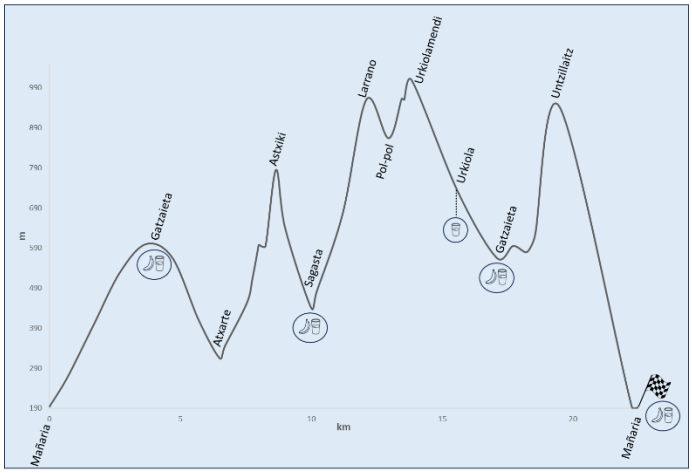
La pequeña diagonal de Untzillaitz será el último escollo de la jornada. Se tendrán que afrontar tanto las subidas como las bajadas técnicas para llegar a la plaza del Ayuntamiento de Mañaria y poner el broche final a la carrera.

3. DATOS TÉCNICOS Y PERFILES DE LOS RECORRIDOS

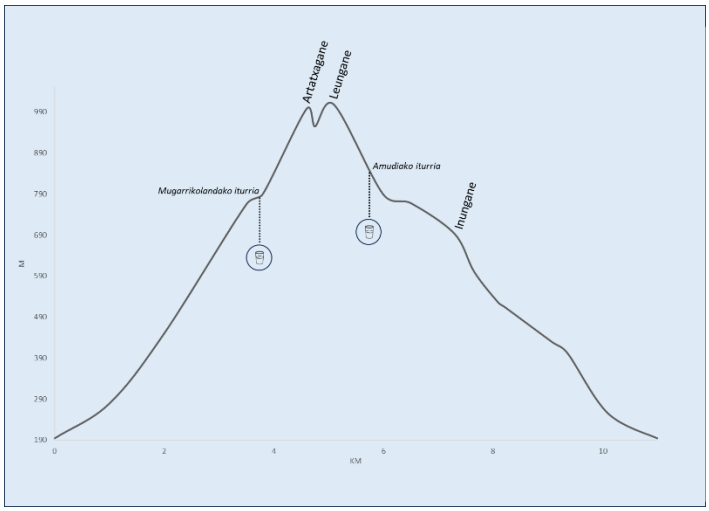
Carrera 42k: 42,2km, 3800m+, altura máxima 1011m



Carrera 22k: 22,2km, 2000m+, altura máxima 1011m



Marcha: 11km, 870m+, altura máxima 1008m



4. AVITUALLAMIENTOS Y TIEMPOS LÍMITES DE PASO

A continuación se muestran los puntos de avituallamiento que encontrarán los participantes en ambos recorridos y el tiempo límite de paso:

Avituallamiento		42k		22k	
		Km	T_{max}	Km	T_{max}
1	Mañaria	11	2h40’		
2	Gatzaieta	15,7	3h30’	4,7	45’
3	Sagasta-gain	20,9	5h30’	9,9	2h30’
4	Arrazola	27,3	7h		
5	Gatzaieta	36,9	9h15’	17	4h15’
6	Mañaria	42,2	11h	22	6h

En los puntos de avituallamiento los organizadores controlarán los límites de tiempo, en cuyo caso el corredor deberá entregar el dorsal al organizador. Además de en estos puntos de avituallamiento, habrá controles de paso en los altos de Astxiki, Larrano y Urkiolamendi, aunque en ellos no se controlará el límite de tiempo.

En todos los puntos de avituallamiento se encontrará tanto sólido como líquido. El corredor podrá depositar sus basuras en las bolsas de basura instaladas en esas zonas. Salvo en estos puntos, durante el recorrido no se podrá depositar basura en la naturaleza. De ser así, el corredor quedará fuera en cuanto el organizador se dé cuenta de ello.

En caso de querer seguir en el recorrido, el corredor deberá avanzar fuera de la carrera bajo su responsabilidad.

5. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se podrán realizar en la página web de Kronoak (https://www.kronoak.com) a partir de las 16:00 horas del 1 de marzo.

En ambas carreras pueden inscribirse los mayores de 16 años. Las personas de entre 16 y 18 años deberán contar con la autorización del padre, madre o tutor legal, que deberá ser transmitida a la organización.

Si se cumple el cupo de 250 corredores en cada carrera, se abrirá la lista de espera. Si hay alguna baja entre los inscritos, se llamará a los que estén en lista de espera por orden de inscripción.

Los precios de las inscripciones serán los siguientes por fecho y hasta completar el cupo máximo:

Fechas	42k	22k	Marcha
01/03/2024-01/06/2024	45€	25€	10€
02/06/2024-01/09/2024	50€	30€	11€
01/09/2024-18/09/2024	52€	32€	12€
El mismo día de la prueba	No es posible	No es posible	13€

La anulación de la inscripción será posible teniendo en cuenta **las siguientes penalizaciones** según la fecha de anulación:

Fechas anulación	42k	22k	Marcha
Hasta 01/05/2024	Gratis	Gratis	Gratis
Hasta 01/05/2024	10€	5€	2€
Hasta 01/05/2024	20€	10€	4€
Hasta 01/05/2024	30€	15€	6€
02/08/2024-21/09/2024	Imposible	Imposible	Imposible

Enviar un email a la organización para gestionar la anulación a la dirección manaritikatxetara@gmail.com.

6. ENTREGA DORSALES, SERVICIO DE CONSIGNA Y DUCHAS

El reparto de dorsales se realizará el mismo día de la carrera, a partir de las 7:00 de la mañana en el frontón de Mañaria.

- 42k: 7:00-7:45
- 22k: 8:00-8:45
- Marcha: 8:45-9:30

Será obligatorio durante toda la carrera dorsal en la parte anterior del cuerpo y visible llevar.
A la hora de recoger el dorsal será obligatorio presentar una tarjeta de identificación.

Antes de la carrera habrá servicio de consignas en el frontón.Una vez finalizada la carrera habrá zona de duchas, a 100 metros de la meta.

7. MATERIAL OBLIGATORIO

Antes de la carrera los voluntarios comprobarán el siguiente material obligatorio:

- Gorro encapuchado. Si no tiene capucha, habrá que llevar un buff o una gorra.
- Vaso o soft-flash.

8. CATEGORIAS

- Absoluto (mujeres/hombres): Todos los participantes mayores de 18
- Mañariarras (mujeres/hombres)

9. PREMIOS

Se entregarán los siguientes premios en ambas carreras tanto para mujeres como para hombres.

Categoría	Puesto	42k	22k
Absoluto	1	300€ + Copa + Txapela	150€ + Copa + Txapela
	2	200€	100€
	3	100€	50€

Los primeros vecinos de Mañaria serán también premiados.

Entrega de premios en la plaza de Mañaria:

- 22k carrera: 13:00
- 42k carrera: 16:00

10. NOTAS Y DERECHOS DE LOS ORGANIZADORES

- Durante la marcha se podrán llevar los perro pero deberán estar en todo momento atados debido a la normativa existente en el Parque Natural de Urkiola.
- Si algún corredor está con un dorsal que no está a su nombre, los de la organización pararán al corredor en cuanto se den cuenta de esto. Junto a ello se retirará el dorsal y quedará fuera de la clasificación.
  La organización de Mañari a Atxeta no se hace responsable del uso indebido del dorsal y en caso de que ocurra algo en el recorrido de la carrera, será responsabilidad del corredor garantizar su seguridad.

- Como consecuencia de las condiciones meteorológicas, la organización podrá realizar las siguientes modificaciones:
    - Cambios en el recorrido para garantizar la seguridad de los participantes.
    - Solicitar nuevos materiales obligatorios.
- En caso de tener que suspender la prueba debido a las previsiones meteorológicas, no se devolverá el dinero de las inscripciones.
- La organización tiene derecho a modificar el presente reglamento. En caso de que se produzca algún cambio, se trasladará a los participantes información actualizada.