ARAUDIA

## 1. Aurkezpena

**Ganzabal Mendi Taldeak antolatzen ditu Lemoatx Trail 2022 ekitaldiaren barruko mendi lasterketak eta martxak. Ekitaldi hori azaroaren 20an egiten da Lemoan (Bizkaia), eta Lehendakari Agirre kaleko 23an (Eguskitza Meabe Ikastetxe Publikoa) izaten du irteera zein helmuga.**

**Lemoa, Amorebieta-Etxano, Dima eta Igorre udalerrietako lurretatik pasatzen dira probak, Belatxikieta (661m), Lemoatxa (363m) eta Aspunta (365m) gailurretatik igarota.**

**Edertasun natural handiko lekuetatik igarotzen da (Urkiolako Parke Naturala, Legarmendi mendilerroa), baita balio historiko handikoetatik (azken gerra zibilean egindako lubakien eremua, Aranzadik eta Lemoako Udalak berreskuratuak).**

## 2. Modalitateak eta kategoriak

**Ekitaldiak lau proba ditu.**

**LEHIAKETA-MODALITATEA:**

- ***Lasterketa luzea (24,2 km - 1325 metroko de desnibel positiboa eta negatiboa)***
- ***Lasterketa laburra (16,4 km - 800 metroko desnibel positiboa eta negatiboa)***
    - ***Bai lasterketa luzean, bai laburrean, parte har dezakete 18 urtetik gorako pertsonek, federatu zein federatu bakoak, baldin eta probaren egunean bertan urteak betetzen badituzte, edo beteta badituzte.***
    - ***Lasterketa laburrean, parte har dezakete 16 urtetik gorako pertsonek, federatu edo federatu bakoak, baldin eta probaren egunean bertan urteak betetzen badituzte, edo beteta badituzte. Derrigorrean aurkeztu behar zaio antolakuntzari gurasoen edo legezko tutoreen baimena.***
    - **Lasterketetan kategoria bakarra izango da: absolutua. Luzean sailkapen bat izango da, eta laburrean beste bat. Sailkapen bakoitzaren barruan, emakumezkoena eta gizonezkoena bereiziko dira.**

**MODALITATE EZ LEHIAKORRA:**

- ***Mendi martxa (24,2 km - 1325 metroko desnibel positiboa eta negatiboa)***
  - **Parte har dezakete 18 urtetik gorako pertsonek, federatu zein federatu bakoak, baldin eta probaren egunean bertan urteak betetzen badituzte, edo beteta badituzte.**
  - **Parte har dezakete 16 urtetik gorako pertsonek, federatu edo federatu bakoak, baldin eta probaren egunean bertan urteak betetzen badituzte, edo beteta badituzte. Derrigorrean aurkeztu behar zaio antolakuntzari gurasoen edo legezko tutoreen baimena.**
- ***Lemoatx familian (8,2 km - 425 metroko desnibel positiboa eta negatiboa)***
  - **Adingabeei eta familiei zuzendutako mendi martxa, PR®-BI 56 «Lemoatxa 1937» ibilbidetik igarotzen dena. Derrigorrezkoa da 16 urtetik beherako guztiak beti heldu batekin joatea. Heldu horrek idatziz hartuko du bere gain, dortsalak jasotzean erakundeak emandako dokumentuan, zein adingaberen ardura hartzen duen.**

## 3. Lehiaketa modalitateko sariak

**Emakumezkoen kategoria absolutua (24,2 km)**

***1. - txapela eta garaikurra***
***2. - garaikurra***
***3. - garaikurra***

**Gizonezkoen kategoria absolutua (24,2 km)**

***1. - txapela eta garaikurra***
***2. - garaikurra***
***3. - garaikurra***

**Emakumezkoen kategoria absolutua (16,4 km)**

***1. - txapela eta garaikurra***
***2. - garaikurra***
***3. - garaikurra***

**Gizonezkoen kategoria absolutua (16,4 km)**

***1. - txapela eta garaikurra***
***2. - garaikurra***
***3. - garaikurra***

**Emakumezkoen kategoria absolutua (24,2 km) - Ganzabal Mendi Taldeko bazkidea**

***1 - garaikurra***

**Gizonezkoen kategoria absolutua (24,2 km) - Ganzabal Mendi Taldeko bazkidea**

***1 - garaikurra***

**Emakumezkoen kategoria absolutua (16,4 km) - Ganzabal Mendi Taldeko bazkidea**

***1 - garaikurra***

**Gizonezkoen kategoria absolutua (16,4 km) - Ganzabal Mendi Taldeko bazkidea**

***1 - garaikurra***

## 4. Izen-ematea eta plaza-kopurua

**Izen-emate guztiak Kronoak webgunearen bidez egin beharko dira: http://inscripciones.kronoak.com/eu/ekitaldia/lemoatx-trail-2022**
**2022ko uztailaren 19ko 00:00etatik, 2022ko azaroaren 14ko 23:59a arte.**

**Lau modalitateetako bakoitzak 250 parte-hartzaile izango ditu gehienez; epea amaitu baino lehen betetzen bada gehienezko kupo hori, aldez aurretik itxiko dira izen-emateak. Ordainketa egin ondoren baino ez da balioztatuko inskripzioa.**

**Lau probetako edozeinetan izena emateak eskubidea ematen du proban parte hartzeko, RC asegurua izateko, korrikalari-poltsa, kamiseta eta opariren bat lortzeko aukera izateko.**

**Ez da inola ere itzuliko inskripzioagatik ordaindutakoa, baina korrikalari-poltsa izateko eskubidea izango du.**

**Kamisetaren neurria soilik izango dute bermatuta 2022ko urriaren 16ko 23:59a arte izena eman dutenek.**

**Behin izena emanda, ezin da proba aldatu. Dortsala pertsonala eta besterenezina da.**

## 5. Prezioak

| MODALITATEA | Federatuak | Federatu bakoak |
|---|---|---|
| Lasterketa luzea (24,2 km) | 20€ | 25€ |
| Lasterketa laburra (16,4 km) | 15€ | 20€ |
| Mendi martxa (24,2 km) | 10€ | 12€ |
| Mendi martxa familian (8,2 km) | 8€ | 10€ |

## 6. Irteera ordutegiak

***Mendi martxa (24,2 km) - 08:00etan***

***Lasterketa luzea (24,2 km) - 09:15ean***

***Lasterketa laburra (16,4 km) - 10:00etan***

***Mendi martxa familian (8,2 km) - 10:30ean***

## 7. Hornidura guneak

**5,6. km - (Aramotz): likidoa eta solidoa.**

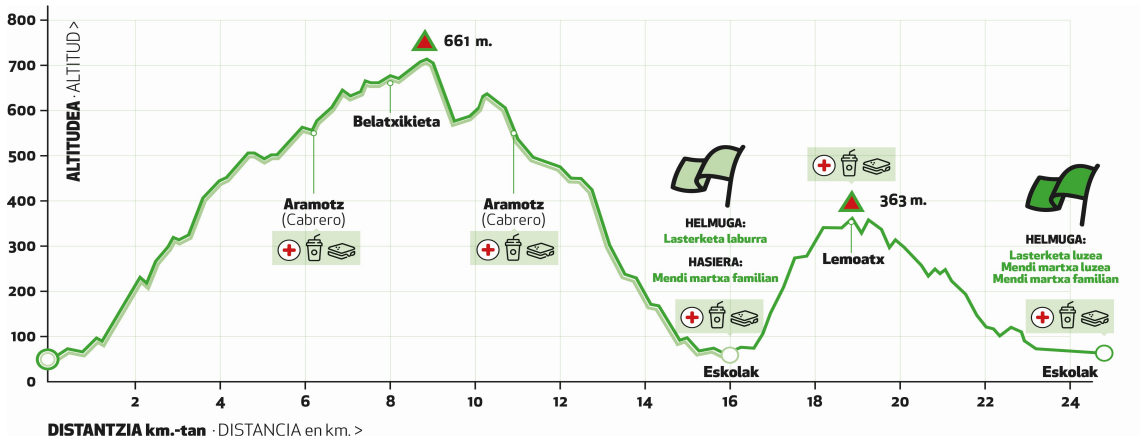
**11,3. km - (Aramotz): likidoa eta solidoa.**

**16,0. km - (Tallerreta): likidoa eta solidoa.**

**18,2. km - (Lemoatxa): likidoa eta solidoa.**

**24,2. km - (Eskolak): likidoa eta solidoa.**

- **Proben profila eta hornidura guneak.**



## 8. Dortsalak ematea

**Antolatzaileek horretarako prestatutako lekuan jasoko dira, proba bakoitza hasi baino ordubete lehenagotik. Antolakuntzak adierazitako tokitik sartu beharko da, eta adierazitako jarraibideen arabera hartu (errenkadak, distantziak).**
**Derrigorra izango da parte-hartzaile bakoitzaren NANa edo antzeko dokumentua aurkeztea. Federatuek federazioaren txartela aurkeztu beharko dute NANarekin edo antzeko dokumentuarekin batera.**

## 9. Lehiaketako epaimahaia

**Organo aholku-emailea da, eta proba garatzearen ondorioz sor daitezkeen erreklamazioei erantzuteko ardura du. Lasterketaren barruan erreklamazio bat egiten den unean egingo da organo horren deialdia, 15: 00ak arte.**

**Hauek osatzen dute:**

- **Lehiaketako epailea.**
- **Lehiaketako zuzendaria.**

## 10. Parte-hartzaileen portaera orokorra

**Korrikalariak behartuta daude antolakuntzak emandako dortsala eramatera. Proba osoan (kamisetan) ageriko lekuan eta aurrealdean joan behar da, eta ezin izango da ez tolestu ez ebaki.**

**Parte-hartzaileak behartuta daude arriskuan edo istripua izan duen beste pertsona bati sorospena ematera, eta gertuen dagoen kontrolari jakinarazi beharko diote berehala. Laguntzarik ez eskaintzeak probatik berehala kanporatzea ekarriko du.**

**Parte-hartzaile bakoitzaren betebeharra da hondakinak erakundeak adierazitako lekuetara eramatea.**

**Parte-hartzaileek une oro bete behar dituzte antolakuntzako kideen jarraibideak, ibilbide osoan zehar, betiere lehiaketa-araudia eta antolakuntzarekin zerikusirik ez duten arrazoiengatik, probaren aurretik edo proba egin bitartean, antolakuntzak har ditzakeen aldaketak errespetatuz.**

**Parte-hartzailea erretiratzen bada, antolakuntzaren kontrol batean egin beharko du, hari abisua emanez eta dortsala entregatuz; parte-hartzaileak bere gain hartuko du uzten duen unetik duen erantzukizun guztia.**

**Mendi martxetan parte hartzen duten pertsonek txakur batek lagunduta egin dezakete, baina beti lotuta joan behar dute. Lasterketetan ezin da txakurrarekin korrika egin.**

## 11. Seinaleztapena eta igarotze-kontrolak

**Ibilbidea behar bezala seinaleztatuta dago, seinaleztapen-banderen, zinten eta antolatzaileek jarritako gainerako elementuen bidez. Parte-hartzaileek markatutako ibilbidea jarraitu beharko dute, eta boluntarioen jarraibideei kasu egin beharko diete une oro; ibilbidetik irteten den edo jarraibideak errespetatzen ez dituen oro lasterketatik bota daiteke, eta ekitaldiaren aseguruaren estalduratik kanpo gera daiteke.**

**Antolatzaileek igarotze-kontrol bat jarriko dute ibilbideko punturen batean; puntu horretatik igaro ez dena lasterketako sailkapenetik kanpo egongo da.**

**Proba bakoitzean mozketa-ordutegiak ezarriko dira, malguak, eta justifikazio bako atzerapenak saihesteko bakarrik, zeintzuek proba normaltasunez egiteko edota antolakuntzaren lana oztopatu dezaketen. Ordutegi horiek ekitaldiaren sare sozialetan argitaratuko dira, eta parte-hartzaile bakoitzak antolakuntzari ematen dion posta elektronikoan emango da horien berri.**

## 12. Proba etetea edo baliogabetzea

**Egoerak hala eskatzen badu, antolatzaileek proba eten dezakete ibilbideko puntu batean: kasu horretan, posizioak eta amaiera denborak eten-puntuan hartuko dira, edo, bestela, egindako azken kontrolean. Helmugaraino kontrolik ez badago, helmugako denborak hartuko dira.**

**Antolatzaileek ekitaldia bertan behera uzteko eskubidea izango dute, baldin eta arrazoi nahikorik balego.**

## 13. Mediku zerbitzua

**Antolatzaileek anbulantzia bat dute helmugan, eta lur orotako ibilgailu bat Belatxikieta inguruan, parte-hartzaileei arreta emateko. Edozein parte-hartzailek ezbeharren bat badu, edozein boluntariori abisua eman diezaioke laguntza eskatzeko eta, aldi berean, dagozkion zerbitzuei abisua emateko.**

**Antolatzaileek probak egin aurretik mediku azterketa bat egitea gomendatzen diete parte-hartzaileei, kirol-jarduerak egitetik eratorritako arriskua baitago.**

## 14. Kontsigna eta dutxak

**Antolakuntzak kontsigna zerbitzua eskainiko die parte hartzaile guztiei, eta zerbitzu hori irteera/helmuga gunean eskainiko du.**

**Antolatzaileek dutxa zerbitzua eskainiko diete parte-hartzaile guztiei Lemoako udal kiroldegian, irteera/helmuga gunearen ondoan.**

## 15. Segurtasuna

**Antolatzaileek bateria beteta duen mugikor bat eramatea gomendatzen dute.**

## 16. Lasterketa zuzendaritza

**Ganzabal Mendi Taldeak, ekitaldiaren antolatzaile den aldetik, ekitaldiaren segurtasuna eta probaren burutze egokia zaintzeko behar diren argibide, aldaketa edo bestelako neurriak hartzeko ardura eta ahalmena izango du.**

## 17. Irudi-eskubideak

**Izena eman duten parte-hartzaile guztiek baimena ematen dute antolatzaileek hartutako argazkiak eta bideoak argitaratzeko. Ez da beharrezkoa paperik sinatzea baimena emateko. Puntu hori ez onartzeak proban parte hartzeko izena eman duen pertsona kanpoan uzten du.**

**Antolakuntza**