V. GOIERRI KOPA TRAIL

2023 URTEAN VII. GOIERRI KOPA TRAIL

1. **Helburua:**

Goierriko mendi lasterketen kopa egitea, lasterketa horietara eta ingurura, goierrira alegia, jendea, bai parte-hartzaile eta baita ikusle ere, erakartzeko. Aurten bereziki emakumezkoen parte-hartzea handitu nahi da.

2. **Lasterketen datu teknikoak:**

Ibilbideak:

Luzea (Trail): 20 - 26 km artean
1200 - 1700 m d+
Motza (Sprint): 10 - 17 km
500 - 900 m d+

3. **Araudia:**

-Kopan parte hartzeko Goierri Kopako lasterketaren batean parte hartzen duen edozein korrikalarik egingo du.
-Trail distantzia edo sprint distantzia aukeratu daiteke, baina luzera bakoitzak bere sailkapena edukiko du, bai gizonezkoetan eta baita emakumezkoetan ere.
-18 urte azpikoek sprint distantzian aritu ahalko dira soilik.
-Kopako sailkapenerako lasterketa bakoitzaren denboratatik aterako dira.
-Sailkapenak puntuazioaz aterako dira:

- **1.go postua 100 puntu**
- **2. postua 98 puntu**
- **3. postua 96 puntu**
- **4. postua 94 puntu**
- **… 50. postua 2 puntu.**
- **Hortik gorakoak puntu bana.**

Kilometro bertikalak "bonus" puntuazio bat emango du eta 100 puntutik hasita lehenengoarentzat, postu atzerago bakoitzeko puntu bana gutxiago emango dio korrikalariari, sprint zein trail sailkapenetan.

1.go postua 100 puntu, 2. Postua 99 puntu, 3. Postua 98 puntu…

-Lasterketa bakoitzaren ondoren ligaren sailkapena argitaratuko da lasterketa ezberdinen bitartez.
-Ligaren sailkapenean Liderra dena hurrengo lasterketaren izenematea doan izango du.
-Sailkapenaren lidergoa duen lasterkariak Liderraren kamisetarekin egin beharko du korri, lidertza hori galdu arte. Arau hau betetzen ez duenak Ligako puntuaketatik kanpo geldituko da.
-Ligaren sailkapen orokorra eta sariak Ligaren azkenengo lasterketan emango dira.

-Sailkapenaren kategoriak:

- **Gizonezko orokorra trail (+18 urte)**
- **Emakumezko orokorra trail (+18 urte)**

- **Gizonezko orokorra sprint**
- **Emakumezko orokorra sprint**

4. Lasterketa parte-hartzaileak:
2023 urtean 9 lasterketek osatuko dute liga hau:

-GARIN: urtarrilaren 22an (*S)
-ORDIZIA: otsailaren 12an (*T)
-UZ TRAIL (Urretxu-Zumarraga): martxoaren 5ean (*S/T)
-ARRIARAN: martxoaren 18an (*S/T)
-LEHARREI (Gabiria): martxoaren 25ean (*S/T)
-SEGURA-ZERAIN: apirilaren 22an (*S/T)
-LARRAITZ KB: maiatzaren 7an (*B)
-ZALDIBIA: maiatzaren 27an (*S/T)
-AXARI TRAIL (Idiazabal): Irailaren 10ean (*S/T)

***T: trail**
***S: sprint**
***S/T: sprint eta trail**
***B: bonus**

5. Ligako distantzia bakoitzeko lasterketa kopurua ikusita eta sailkapenari begira sei puntuazio hoberenak izango dira kontuan.

6. Puntuazio berdinketa ematen den kasuetan hurrengo irizpideak desegingo dute hau:

-Karrera gehien korritu duenak.

-Berdindutakoek koinziditzen duten karreratako denborak gehitu eta gutxien daukana.

-Berdindutakoek koinziditzen duten karreratako postu hoberenak lortutakoak.

7. Sariak: Garaikurrak sailkapen bakoitzeko hiru hobenentzat egongo dira.

8. FINISHER izateagatik ere, lasterketa guztietan parte hartu dutenentzat, sariak izango dira.

V. GOIERRI KOPA TRAIL

AÑO 2023 VII. GOIERRI KOPA TRAIL

1. Objetivo:

   Organizar una liga de carreras de montaña de Goierri, para atraer a las mismas y a los alrededores, el mayor número de personas posible, tanto participantes como espectadores. Este año se trabajará para potenciar la participación femenina en las carreras.

2. Los datos técnicos de las carreras:

   Recorrido largo: 20 - 27 km
   1.000 – 2.100 m de . d+

   Recorrido corto: 11 - 16 km
   500 – 1.000 m de . d+

3. Normativa:

   -Cualquier persona que participe en alguna carrera de la Goierri Kopa Trail participará en la Kopa.
   -Se podrá elegir entre las distancias Trail y Sprint, pero cada una de las distancias tendrá su clasificación particular, tanto femenina como masculina.
   -Los menores de 18 años deberán salir en la distancia Sprint.
   -Las clasificaciones de la Liga se sacarán de las clasificaciones de cada una de las carreras.
   -Los puntos se obtendrán por puesto de clasificación de la siguiente manera:
   - 1º puesto 100 puntos
   - 2º puesto 98 puntos
   - 3º puesto 96 puntos
   - 4º puesto 94 puntos
   - … 50º puesto 2 puntos.
   - Del puesto 51 en adelante 1 punto.

El kilometro vertical será una prueba a modo de "bonus" y repartirá puntos indistintamente a la categoría sprint como a la trail. Se le asignarán 100 puntos al primero y por cada puesto menos un punto menos.

1º puesto 100 puntos, 2º puesto 99 puntos, 3º puesto 98 puntos…

-Después de cada carrera la clasificación de la liga se publicará a través de la información de las diferentes carreras.
-El líder de la clasificación tendrá la inscripción de la siguiente prueba gratuita.
-El corredor/a que tiene el liderazgo de la clasificación tendrá que correr con la camiseta de líder hasta que lo pierda. La persona que no cumpla esta norma no puntuará en la Liga.
-La clasificación general de la liga y los premios se darán en la última carrera de la liga.
-Las categorías de la clasificación:

- •General Femenina Trail (+18 años)
- •General Masculina Trail (+18 años)
- •General Femenina Sprint
- •General Masculina Sprint

4. Carreras participantes:

En 2023 las 9 carreras que completarán esta liga serán:

-GARIN: 22 de enero (*S)
-ORDIZIA: 12 de febrero (*T)
-UZ TRAIL (Urretxu-Zumarraga): 5 de marzo (*S/T)
-ARRIARAN: 18 de marzo (*S/T)
-LEHARREI (Gabiria): 25 de marzo (*S/T)
-SEGURA-ZERAIN: 22 de abril (*S/T)
-LARRAITZ KB: 7 de mayo (*B)
-ZALDIBIA: 27 de mayo (*S/T)
-AXARI TRAIL (Idiazabal): 10 de septiembre (*S/T)

***T: trail**
***S: sprint**
***S/T: sprint eta trail**
***B: bonus**

5. De todas las pruebas puntuables posibles, se tendrán en cuenta para la clasificación las 6 mejores puntuaciones.

6. En caso de empate se tendrán en cuenta los siguientes criterios para deshacer esta situación:

-La que ha corrido mayor número de carreras.
-La suma de tiempos de las carreras en las que hayan coincidido.
-El mejor puesto de las carreras en las que hayan coincidido.

7. Los premios: habrá trofeos para los tres primeros clasificados de cada categoría.

8. Habrá premios FINISHER para los que participen en todas las pruebas.